

# EVALÚE SU ESTADO



## Evalúe su Estado

¿Cuánto le están afectando estos estados el día de hoy?

(Seleccione y marque un número del 0 al 10 para cada estado.)

**Prisa**  
Nada 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Máx 10

**Frustración**  
Nada 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Máx 10

**Fatiga**  
Nada 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 Máx 10

**Complacencia**  
Nada 0 1 2 3 4 Máx

Herramienta de  
Comunicación



# VISIÓN GENERAL

La herramienta “Evalúe su Estado” es una forma práctica de reforzar el programa SafeStart. Profundiza los conocimientos, habilidades y prácticas de seguridad mientras mantiene el proceso a través del tiempo, al proporcionar una manera fácil y efectiva de fomentar muchas oportunidades de comunicación.

En esencia, Evalúe su Estado es la parte práctica del entrenamiento SafeStart. En una encuesta reciente, el 79% de los profesionales de la seguridad creen que el entrenamiento práctico es el método más eficaz para influir en el comportamiento seguro.

La participación activa en las operaciones diarias también la convierte en una de las mejores formas y más fáciles de mantener SafeStart, luchar contra la complacencia (exceso de confianza) y mantener la seguridad, el riesgo y el error en la mente de todos.

Además, ofrece una oportunidad única para que uno realmente evalúe su estado a cualquier hora del día, ya sea al iniciar su turno de trabajo, en una pausa, al terminar sus actividades o incluso, antes de salir o retornar a su casa.



# IMPLEMENTACIÓN

## El proceso Evalúe su Estado se lleva a cabo de tres maneras:

- 1** Conversaciones dirigidas por el supervisor con los trabajadores
- 2** Comunicaciones de trabajador a trabajador
- 3** Aplicación personal

La implementación se inicia con el entrenamiento de los supervisores y se enfoca en las conversaciones entre ellos y los trabajadores.

Cualquier iniciativa de cambio requiere apoyo de la primera línea y es por eso que los supervisores y profesionales de seguridad son la clave para solidificar y sostener una iniciativa SafeStart.

Los supervisores también son un perfecto punto de partida para este proceso de cambio, porque ya son responsables por la seguridad, ya tienen comunicación regular con los trabajadores y pueden establecer buenos ejemplos, como la demostración de la importancia de la iniciativa a través de sus propios comportamientos, mostrando a todo el personal cómo hacerlo de manera positiva y efectiva.

Antes de que los supervisores comiencen a implementar este proceso, la compañía debería lanzarlo oficialmente, mostrando a todos los empleados el video de visión general que proporcionamos.



Esto puede hacerse de varias maneras, por ejemplo:

- **Por televisiones en el comedor**
- **Por charlas de cinco minutos o reuniones de seguridad**
- **Por la Intranet de la compañía**

Después de que los supervisores hayan completado con éxito el entrenamiento Evalúe su Estado y hayan confirmado que es el momento adecuado, el siguiente paso es introducir conversaciones entre los trabajadores.

La aplicación personal de Evalúe su Estado puede y debe ser estimulada de inmediato, así los empleados desarrollarán su habilidad a medida que comiencen a practicar el proceso diariamente.

# BENEFICIOS

- Brinda a los supervisores habilidades de comunicación para que los empleados hablen sobre SafeStart y la seguridad de manera positiva y productiva;
- Proporciona un lenguaje efectivo y común entre gerentes y trabajadores, y entre pares;
- Convierte los conocimientos de SafeStart aprendidos en el aula, en prácticas en tiempo real y discusiones en el trabajo;
- Refuerza el conocimiento SafeStart de los supervisores;
- Mantiene los conceptos de SafeStart vivos y ayuda a mantener el proceso;
- Incorpora SafeStart fácilmente en las operaciones diarias, en cualquier momento y en cualquier lugar;
- Ofrece a las empresas una forma de obtener retroalimentación sobre la retención de conocimientos y el progreso de los empleados;
- Puede usarse para medir el desempeño de los supervisores;
- Se puede hacer de forma remota (por teléfono, por ejemplo);
- Proporciona una plataforma de comunicación positiva que puede ampliarse o incorporarse a un proceso de observación y retroalimentación como SafeTrack;
- Ayuda a combatir la complacencia y mantener la seguridad, el riesgo y el error en la mente de todos.



**SAFESTART®**  
**Evalúe su Estado**

*¿Cuánto le están afectando estos estados el día de hoy?*  
(Seleccione y marque un número del 0 al 10 para cada estado)

	<b>Prisa</b>										Máx.	
Nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

	<b>Frustración</b>										Máx.	
Nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

	<b>Fatiga</b>										Máx.	
Nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

	<b>Complacencia</b>										Máx.	
Nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

**Conozca más sobre Evalúe su Estado. Agende una presentación gratuita en línea con uno de nuestros especialistas.**

[www.safestartlatam.com](http://www.safestartlatam.com) | [info@ssi.safestart.com](mailto:info@ssi.safestart.com)