

HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 1

PRISA

¡Mañana agitada en casa!

 **SAFESTART®**



CAMINO DEL ERROR...

SIEMPRE EL MISMO
DESORDEN ANTES
DE LA NAVIDAD...
Y, PARA VARIAR,
VOY TARDE.







CAMINO SEGURO...





LA PRISA AUMENTA
EL RIESGO DE NO VER
PELIGROS OBVIOS.
MIRE DÓNDE PISA..

MEJORE LOS HÁBITOS.

ÉL SE DA CUENTA QUE LA PRISA ESTÁ TOMANDO EL CONTROL Y ADOPTA UN COMPORTAMIENTO SENCILLO Y SEGURO: MIRAR DONDE PISA ANTES DE SEGUIR.

UN SEGUNDO PUEDE EVITAR UN ACCIDENTE. AJUSTAR EL RITMO AYUDA A MIRAR A DÓNDE PISA Y A PENSAR EXACTAMENTE EN LO QUE DEBE HACER.

ESCANEE EL
QR CODE Y
CONTÁCTENOS



FIN

HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 2

FRUSTRACIÓN

¡El tránsito de fin de año!





CAMINO DEL ERROR...

YO SABÍA QUE IBA
A LLEGAR TARDE HOY.
¡ESTA CIUDAD SE VUELVE
UN CAOS EN ESTA
ÉPOCA DEL AÑO!

F@&*\$K,
TEN CUIDADO.
¡UFFF CASI ME CHOCAN
EL AUTO!





¡LEGUÉ
TARDE!



CAMINO SEGURO...

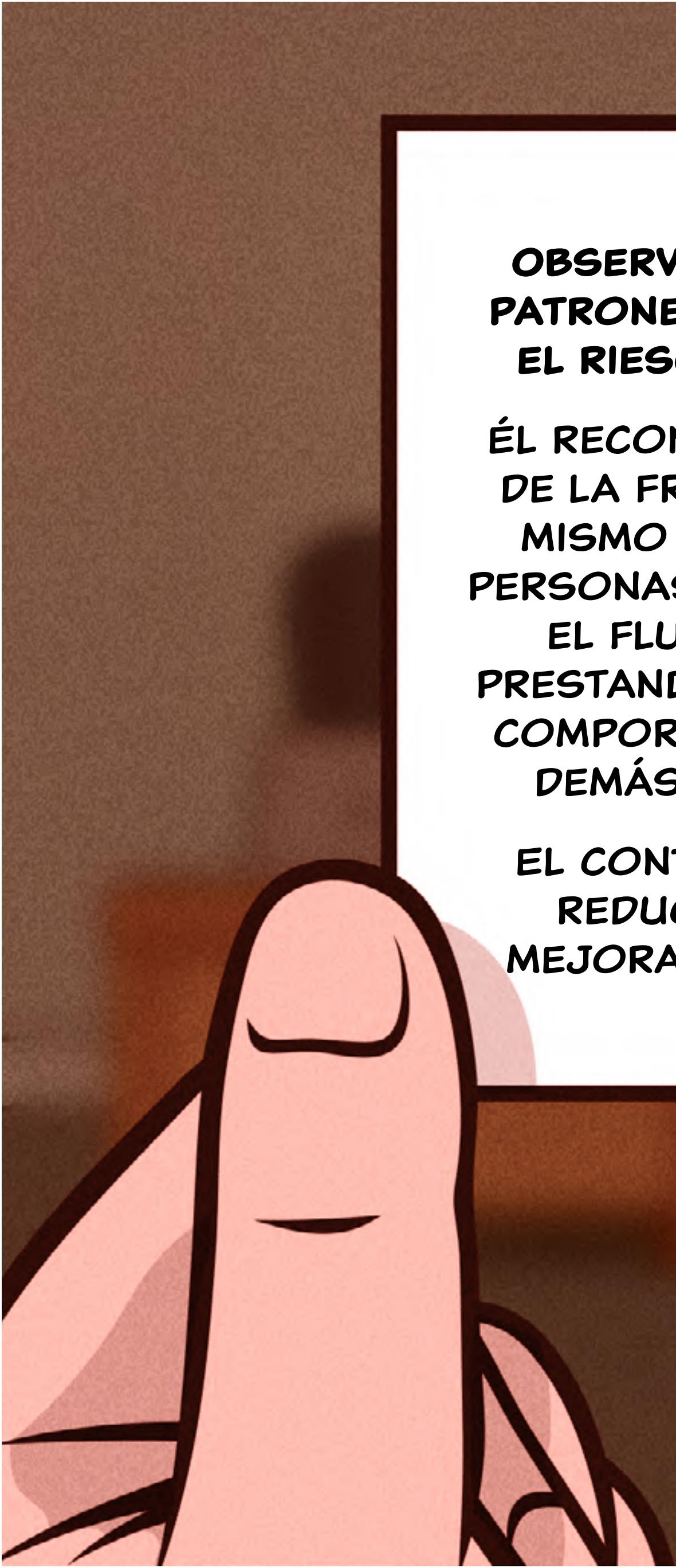


A cartoon illustration of a man with a mustache and short hair, wearing a grey shirt and a brown vest, driving a car. He is looking forward with a determined expression. The car has a brown leather interior. The background is a dark, textured surface, possibly asphalt. A speech bubble originates from the man's head, containing the following text.

SÉ QUE ESTOY
ATRASADO Y QUE LAS
PERSONAS ESTÁN MENOS
TOLERANTES EN ESTA
ÉPOCA DEL AÑO.
VOY A RESPIRAR
PROFUNDO Y MANTENER
LA CONCENTRACIÓN
EN LA VÍA.



¡MENOS MAL QUE NOTÉ
MI FRUSTRACIÓN Y
LOGRÉ MANTENER EL
CONTROL PARA LLEGAR
BIEN A MI TRABAJO!



**OBSERVE EN OTROS LOS
PATRONES QUE AUMENTAN
EL RIESGO DE LESIONES.**

**ÉL RECONOCE EL AUMENTO
DE LA FRUSTRACIÓN EN SI
MISMO Y EN LAS DEMÁS
PERSONAS. OBSERVA MEJOR
EL FLUJO DE CARROS,
PRESTANDO ATENCIÓN EN EL
COMPORTAMIENTO DE LOS
DEMÁS CONDUCTORES.**

**EL CONTROL EMOCIONAL
REDUCE EL RIESGO Y
MEJORA TUS DECISIONES.**

**ESCANEE EL
QR CODE Y
CONTÁCTENOS**



FIN

HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 3

FATIGA

¡Turno agotador!





CAMINO DEL ERROR...





AAAHHHHHHH!!!



CAMINO SEGURO...





JOSÉ, LA PAUSA QUE HICIMOS ERA TODO LO QUE NECESITABAMOS... ¡AHORA ESTAMOS MÁS ATENTOS!



**CONCÉNTRESE
EN EL ESTADO.**

**AL RECONOCER
QUE ESTABA FATIGADO,
DECIDIÓ HACER
UNA PAUSA.**

**UN DESCANSO, POR
PEQUEÑO QUE SEA,
AYUDA A SEGUIR LA
JORNADA DE TRABAJO
CON MÁS SEGURIDAD.**

**ESCANEE EL
QR CODE Y
CONTÁCTENOS**



FIN

HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 4

COMPLACENCIA

¡Tarea rutinaria!





CAMINO DEL ERROR...







CAMINO SEGURO...



CUANDO NO
DEJO QUE LOS
ESTADOS ME
CONTROLLEN...



¡TODO
SE VUELVE
MENOS
ARRIESGADO!



**ANALICE LOS INCIDENTES
Y PEQUEÑOS ERRORES.**

ELLA RECUERDA EL CASI
ACCIDENTE QUE TUVO
RECENTEMENTE EN LA
MISMA ESCALERA Y USA
ESA EXPERIENCIA PARA NO
COMETER EL MISMO ERROR.

APRENDER DE LOS PEQUEÑOS
SUSTOS EVITA ACCIDENTES
MAYORES. ANALIZAR LOS
CASI ACCIDENTES NOS AYUDA
A TOMAR MEJORES
DECISIONES.

ESCANEE EL
QR CODE Y
CONTÁCTENOS



FIN

HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 5

FIN DE AÑO

Seguro con:





NECESITAMOS APLICAR
EN EL DÍA A DÍA LAS
TÉCNICAS DE REDUCCIÓN
DE ERRORES CRÍTICOS
(TREC), EMPEZANDO POR
CONCENTRANOS EN NUESTRO
PROPIO ESTADO.

RECONOCER
MOMENTOS DE
PRISA ES ESENCIAL,
PUES UN SEGUNDO
PUEDE EVITAR UN
ACCIDENTE.



TAMBIÉN DEBEMOS OBSERVAR LAS SEÑALES DE FATIGA, CONTROLAR LA FRUSTRACIÓN Y AJUSTAR LA POSTURA EMOCIONAL, ESTO AYUDA A RECUPERAR EL ENFOQUE Y REDUCE EL RIESGO DE COMETER ERRORES.



PARA FINALIZAR,
PERCIBIR EL PELIGRO Y
FORTALECER LOS HÁBITOS
DE SEGURIDAD ES LA MEJOR
FORMA DE COMBATIR EL
EXCESO DE CONFIANZA.

INCENTIVE A TODOS
A DESARROLLAR ESTAS
HABILIDADES, PROTEGIÉNDOSE
A SÍ MISMOS Y A QUIENES
LOS RODEAN.



**¡FELIZ NAVIDAD
Y UN FIN DE AÑO
SEGURO PARA
TODOS!**

EN ESTE DICIEMBRE,
PRACTICA LAS
TÉCNICAS DE
REDUCCIÓN DE
ERRORES CRÍTICOS
Y MANTENTE MÁS
SEGURO POR TI
Y POR QUIENES
AMAS.

 **SAFE START®**

Técnicas de Reducción de Errores Críticos (TREC)

- 1 Concentrarse en el estado (o cantidad de energía peligrosa) para no cometer un error crítico.
- 2 Analizar los incidentes (cuasi accidentes) y los pequeños errores.
- 3 Observar en otros los patrones que aumentan el riesgo de lesiones.
- 4 Trabajar en mejorar sus hábitos.



ESCANEE EL
QR CODE Y
CONTÁCTENOS



FIM