

# HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 1

**PRISA**

¡Mañana agitada en casa!

 **SAFESTART<sup>®</sup>**





**CAMINO DEL ERROR...**

SIEMPRE EL MISMO  
DESORDEN ANTES  
DE LA NAVIDAD...  
Y, PARA VARIAR,  
VOY TARDE.









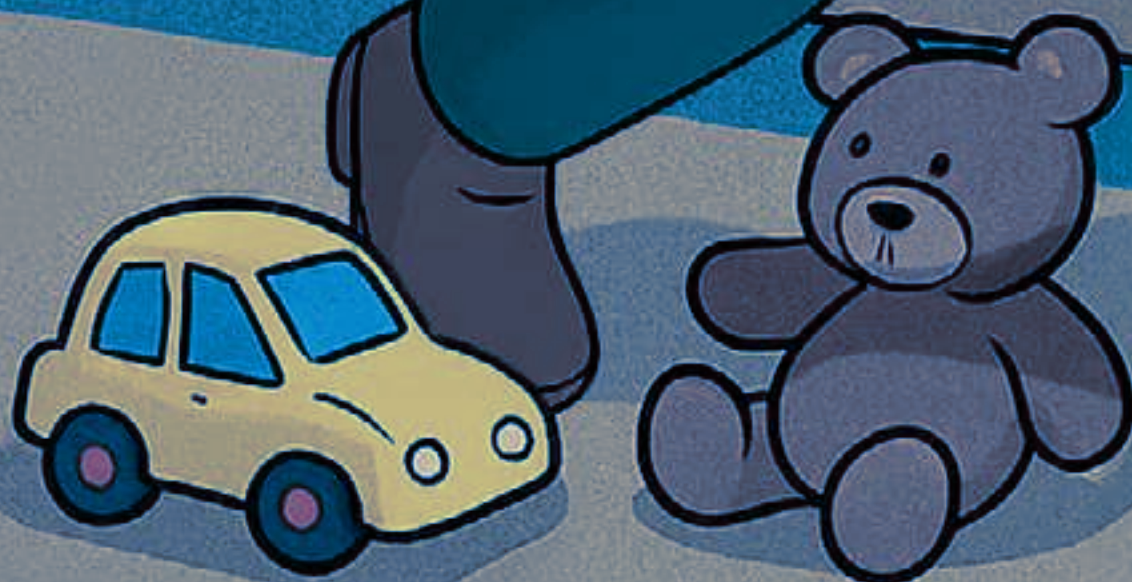


CAMINO SEGURO...





LA PRISA AUMENTA  
EL RIESGO DE NO VER  
PELIGROS OBVIOS.  
MIRE DÓNDE PISA..





**MEJORE LOS HÁBITOS.**

**ÉL SE DA CUENTA QUE LA PRISA ESTÁ TOMANDO EL CONTROL Y ADOPTA UN COMPORTAMIENTO SENCILLO Y SEGURO: MIRAR DONDE PISA ANTES DE SEGUIR.**

**UN SEGUNDO PUEDE EVITAR UN ACCIDENTE. AJUSTAR EL RITMO AYUDA A MIRAR A DÓNDE PISA Y A PENSAR EXACTAMENTE EN LO QUE DEBE HACER.**

**ESCANEE EL  
QR CODE Y  
CONTÁCTENOS**





# HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 2

## FRUSTRACIÓN

¡El tránsito de fin de año!

 **SAFESTART®**





**CAMINO DEL ERROR...**

YO SABÍA QUE IBA  
A LLEGAR TARDE HOY.  
¡ESTA CIUDAD SE VUELVE  
UN CAOS EN ESTA  
ÉPOCA DEL AÑO!

F@&\*\$K,  
TEN CUIDADO.  
¡UFFF CASI ME CHOCAN  
EL AUTO!





¡LEGUÉ  
TARDE!







CAMINO SEGURO...

SÉ QUE ESTOY  
ATRASADO Y QUE LAS  
PERSONAS ESTÁN MENOS  
TOLERANTES EN ESTA  
ÉPOCA DEL AÑO.  
VOY A RESPIRAR  
PROFUNDO Y MANTENER  
LA CONCENTRACIÓN  
EN LA VÍA.





¡MENOS MAL QUE NOTÉ  
MI FRUSTRACIÓN Y  
LOGRÉ MANTENER EL  
CONTROL PARA LLEGAR  
BIEN A MI TRABAJO!





**OBSERVE EN OTROS LOS  
PATRONES QUE AUMENTAN  
EL RIESGO DE LESIONES.**

**ÉL RECONOCE EL AUMENTO  
DE LA FRUSTRACIÓN EN SI  
MISMO Y EN LAS DEMÁS  
PERSONAS. OBSERVA MEJOR  
EL FLUJO DE CARROS,  
PRESTANDO ATENCIÓN EN EL  
COMPORTAMIENTO DE LOS  
DEMÁS CONDUCTORES.**

**EL CONTROL EMOCIONAL  
REDUCE EL RIESGO Y  
MEJORA TUS DECISIONES.**

**ESCANEE EL  
QR CODE Y  
CONTÁCTENOS**





# HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 3

## FATIGA

¡Turno agotador!

 **SAFESTART<sup>®</sup>**





CAMINO DEL ERROR...



HEY JOSÉ,  
TE ESTÁS  
DURMIENDO?









CAMINO SEGURO...





JOSÉ, LA PAUSA QUE  
HICIMOS ERA TODO LO QUE  
NECESITABAMOS... ¡AHORA  
ESTAMOS MÁS ATENTOS!





**CONCÉNTRESE  
EN EL ESTADO.**

**AL RECONOCER  
QUE ESTABA FATIGADO,  
DECIDIÓ HACER  
UNA PAUSA.**

**UN DESCANSO, POR  
PEQUEÑO QUE SEA,  
AYUDA A SEGUIR LA  
JORNADA DE TRABAJO  
CON MÁS SEGURIDAD.**

**ESCANEE EL  
QR CODE Y  
CONTÁCTENOS**





# HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 4

## COMPLACENCIA

¡Tarea rutinaria!

 **SAFESTART®**





CAMINO DEL ERROR...



TENGO QUE  
LLEGAR RÁPIDO A  
CASA... ¡TODAVÍA  
TENGO QUE  
PREPARAR LA CENA  
DE NAVIDAD!









CAMINO SEGURO...



CUANDO NO  
DEJO QUE LOS  
ESTADOS ME  
CONTROLEN...



¡TODO  
SE VUELVE  
MENOS  
ARRIESGADO!





**ANALICE LOS INCIDENTES  
Y PEQUEÑOS ERRORES.**

**ELLA RECUERDA EL CASI  
ACCIDENTE QUE TUVO  
RECIENTEMENTE EN LA  
MISMA ESCALERA Y USA  
ESA EXPERIENCIA PARA NO  
COMETER EL MISMO ERROR.**

**APRENDER DE LOS PEQUEÑOS  
SUSTOS EVITA ACCIDENTES  
MAYORES. ANALIZAR LOS  
CASI ACCIDENTES NOS AYUDA  
A TOMAR MEJORES  
DECISIONES.**

**ESCANEE EL  
QR CODE Y  
CONTÁCTENOS**





# HISTORIAS DE NAVIDAD

EP. 5

FIN DE AÑO

Seguro con:






**NECESITAMOS APLICAR  
EN EL DÍA A DÍA LAS  
TÉCNICAS DE REDUCCIÓN  
DE ERRORES CRÍTICOS  
(TREC), EMPEZANDO POR  
CONCENTRARNOS EN NUESTRO  
PROPIO ESTADO.**

**RECONOCER  
MOMENTOS DE  
PRISA ES ESENCIAL,  
PUES UN SEGUNDO  
PUEDE EVITAR UN  
ACCIDENTE.**







TAMBIÉN DEBEMOS  
OBSERVAR LAS SEÑALES  
DE FATIGA, CONTROLAR LA  
FRUSTRACIÓN Y AJUSTAR  
LA POSTURA EMOCIONAL,  
ESTO AYUDA A RECUPERAR  
EL ENFOQUE Y REDUCE  
EL RIESGO DE COMETER  
ERRORES.



**PARA FINALIZAR,  
PERCIBIR EL PELIGRO Y  
FORTALECER LOS HÁBITOS  
DE SEGURIDAD ES LA MEJOR  
FORMA DE COMBATIR EL  
EXCESO DE CONFIANZA.**

**INCENTIVE A TODOS  
A DESARROLLAR ESTAS  
HABILIDADES, PROTEGIÉNDOSE  
A SÍ MISMOS Y A QUIENES  
LOS RODEAN.**





**¡FELIZ NAVIDAD  
Y UN FIN DE AÑO  
SEGURO PARA  
TODOS!**





**EN ESTE DICIEMBRE,  
PRACTICA LAS  
TÉCNICAS DE  
REDUCCIÓN DE  
ERRORES CRÍTICOS  
Y MANTENTE MÁS  
SEGURO POR TI  
Y POR QUIENES  
AMAS.**



### **Técnicas de Reducción de Errores Críticos (TREC)**

- 1 Concentrarse en el estado (o cantidad de energía peligrosa) para no cometer un error crítico.
- 2 Analizar los incidentes (cuasi accidentes) y los pequeños errores.
- 3 Observar en otros los patrones que aumentan el riesgo de lesiones.
- 4 Trabajar en mejorar sus hábitos.



**ESCANEE EL  
QR CODE Y  
CONTÁCTENOS**

